



## FORMATO PARA LA IDENTIFICACIÓN DE PROGRAMAS

DATOS GENERALES	
Nombre del Director(a):	Ing. Ana Sofia Zazueta Bustos
Nombre del Coordinador(a):	Lic. Alejandra Cueva Sada
Nombre de la Dirección:	Instituto Municipal de la Juventud de San Pedro Garza García
Nombre de la Coordinación:	Salud, Cultura y Deporte
Nombre del Programa:	Salud
Nombre de Proyectos:	1. Atención Psicológica
	2. Nutrición
Eje ODS:	Objetivo 3: Salud y Bienestar
Eje PMD:	Bienestar humano
Eje IMJUVE:	Salud

Aspectos Cualitativos del Programa	
Datos Estadísticos	<p>En todo el mundo, se estima que entre el 10% y el 20% de los adolescentes experimentan trastornos mentales, pero estos no se diagnostican ni se tratan adecuadamente.</p> <p>La violencia (en particular el maltrato y la intimidación) y los problemas socioeconómicos constituyen riesgos reconocidos para el bienestar mental, donde los adolescentes corren mayor riesgo de padecer trastornos de salud mental a causa de sus condiciones de vida o de situaciones de estigmatización, discriminación, exclusión, o falta de acceso a servicios y apoyo de calidad.</p> <p>Con cálculos propios de la ECOPRED (2014) se estima que el 16.8% de las juventudes del estado de Nuevo León pierde el control fácilmente, en contraparte, la encuesta del municipio de San Pedro muestra que el 11.48% de las juventudes no se siente en control de sus emociones, donde dividiéndolo por segmentos, el 16.84% de las juventudes de 12 a 14 años no tiene control sobre sus emociones, 12.5% del grupo de 15 a 19 años, 9.17% del grupo de 20 a 24 años y 7.19% del grupo de 25 a 29 años.</p> <p>Las intervenciones de promoción de la salud mental de los adolescentes van orientadas a fortalecer su capacidad para regular sus emociones, potenciar las alternativas a los comportamientos de riesgo, desarrollar la resiliencia ante situaciones difíciles o adversidades, y promover entornos sociales y redes sociales favorables.</p> <p>Encuesta de Cohesión Social para la Prevención de la Violencia y la Delincuencia (ECOPRED) 2014 Encuesta Representativa Juvenil de San Pedro Garza García 2019</p>
	<p>Estado Actual</p> <p>Se brinda atención psicológica y orientación vocacional en el Centro San Pedro Joven, en instituciones educativas y mediante plataformas digitales a las y los jóvenes del municipio de San Pedro que lo requieran.</p>



## FORMATO PARA LA IDENTIFICACIÓN DE PROGRAMAS

<b>Descripción del problema y sus causas (o de la oportunidad a aprovechar)</b>	Las y los jóvenes del municipio de San Pedro no tienen conocimiento sobre la existencia de espacios en nuestro municipio para atender su salud mental, además de que no tienen conciencia sobre la importancia de atender su salud, provocando así comportamientos distantes e inestabilidad emocional además de una dificultad para relacionarse con sus semejantes.
<b>Objetivo del Programa</b>	Proporcionar consultas psicológicas y nutricionales oportunas a las y los jóvenes del municipio para alcanzar un bienestar físico y emocional.
<b>Descripción del Programa</b>	El Instituto de la Juventud enfatiza su compromiso con los jóvenes del municipio a través de la implementación del programa Salud Mental Juvenil, el cual busca ayudar a las y los jóvenes a enfrentar circunstancias personales, familiares, sociales, escolares o laborales que les afecten en su estabilidad emocional, así como el apoyo de un crecimiento personal favorable en pro de la comunidad y de nuestro municipio.
<b>Beneficio (s) social (es) identificado (s) (tangibles)</b>	Las y los jóvenes usuarios desarrollan una mejor comprensión personal y de su entorno, las y los jóvenes son más propensos a participar en actividades de su comunidad y se contribuye a la disminución de índices de violencia, delincuencia y pandillerismo.

<b>Nombre del Proyecto o Evento</b>	
<b>1. Atención Psicológica</b>	
Responsable	
Liliana Carolina Hernández López	
Fecha de inicio del proyecto o evento	Fecha de terminación de proyecto o evento
enero 2021	diciembre 2021
<b>Localización Geográfica del Proyecto o Evento</b>	
Centro San Pedro Joven	

<b>Aspectos Cuantitativos del Proyecto</b>			
<b>1.1 Descripción del Proyecto</b>	El proyecto de atención psicológica busca brindar atención oportuna y de calidad a las y los jóvenes del municipio de San Pedro que requieran de un apoyo y acompañamiento en beneficio de su salud mental, tratando trastornos y padecimientos que requieran de atención por parte de un profesional a tiempo y en las sesiones que se requieran para cada caso en específico.		
	Este acompañamiento se realiza a través de consultas psicológicas en el Centro San Pedro Joven, en Instituciones educativas del municipio de San Pedro y por medio de plataformas digitales. Además, se busca canalizar a las y los jóvenes a instituciones especializadas en caso de ser necesario y de ser candidatos a recibir una atención más detallada.		
	Mediante este proyecto se busca que las juventudes de nuestro municipio se preocupen y ocupen de su salud mental, tratando padecimientos, trastornos, miedos, o cualquier otra situación que aqueja su vida y sentimientos.		
<b>1.2 Indicadores que permitan</b>	Indicador	Meta	Fuente de Verificación



## FORMATO PARA LA IDENTIFICACIÓN DE PROGRAMAS

<b>1.2. Indicadores que permitan verificar el cumplimiento de las metas (en términos de cantidad, calidad, y temporalidad)</b>	Cantidad de consultas realizadas a los jóvenes	200	Listas de asistencia
<b>1.3. Principales Beneficiarios</b>	Beneficiarios	Cantidad	Características Socioeconómicas
	Jóvenes beneficiarios del servicio de psicología	150	Bajo nivel económico
<b>1.4. Población Objetivo</b>	Jóvenes habitantes del sector poniente	150	Bajo nivel económico
<b>1.5. Relaciones Interinstitucionales</b>	Institución	Objetivo y/o beneficio	
	CAPA, CAIPA, CAP, VICALLI, DIF, PUERTA VIOLETA, CAFAM, CESADE	Alianza por ambas partes para la canalización de jóvenes para una atención psicológica en base a sus problemáticas.	
<b>1.6. Personalización del Equipo de trabajo</b>	Profesionales de área de salud mental		
<b>1.7. Factores críticos de éxito</b>	Contar con el personal profesional		
<b>1.8. Restricciones del Proyecto</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>- Falta de interés de las juventudes en atender su salud mental</li> <li>- Falta de personal experto en salud mental</li> </ul>		
<b>1.9. Situación General</b>	Con Proyecto	Sin Proyecto	
	Trabajar con las juventudes del municipio en su salud mental a través de consultas psicológicas, teniendo como objetivo un bienestar emocional, personal y social.	Jóvenes con salud mental inestable que no les permita un desarrollo adecuado.	

Nombre del Proyecto o Evento	
<b>2. Nutrición</b>	
Responsable	
Liliana Carolina Hernández López	
Fecha de inicio del proyecto o evento	Fecha de terminación de proyecto o evento
enero 2021	diciembre 2021
Localización Geográfica del Proyecto o Evento	
Centro San Pedro Joven	



## FORMATO PARA LA IDENTIFICACIÓN DE PROGRAMAS

<b>Aspectos Cuantitativos del Proyecto</b>			
<b>2.1 Descripción del Proyecto</b>	<p>El proyecto de nutrición busca brindar atención oportuna y de calidad a las y los jóvenes del municipio de San Pedro que requieran de un apoyo en su salud física, tratando trastornos nutricionales, sobrepeso y aprendizaje de comida saludable.</p> <p>Este acompañamiento se realiza a través de sesiones presenciales y/o digitales para que las juventudes de nuestro municipio cuenten con un apoyo y una guía en el cuidado de su salud física, combatiendo padecimientos o trastornos que requieran de atención de un profesional.</p> <p>Mediante este proyecto se busca que las juventudes de nuestro municipio se preocupen y ocupen de su salud, tratando padecimientos, trastornos.</p>		
<b>2.2. Indicadores que permitan verificar el cumplimiento de las metas (en términos de cantidad, calidad, y temporalidad)</b>	Indicador	Meta	Fuente de Verificación
	Cantidad de consultas realizadas a jóvenes	200	Listas de asistencia
<b>2.3. Principales Beneficiarios</b>	Beneficiarios	Cantidad	Características Socioeconómicas
	Jóvenes beneficiarios del servicio de nutrición	50	Bajo nivel económico
<b>2.4. Población Objetivo</b>	Jóvenes habitantes del sector poniente	50	Bajo nivel económico
<b>2.5. Relaciones Interinstitucionales</b>	Institución	Objetivo y/o beneficio	
	Secretaría de Salud	Alianza por ambas partes para la atención de casos de nutrición de manera especializada y oportuna	
<b>2.6. Personalización del Equipo de trabajo</b>	Profesionales de área de salud nutricional		
<b>2.7. Factores críticos de éxito</b>	Contar con el personal profesional		
<b>2.8. Restricciones del Proyecto</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>- Falta de interés de las juventudes en atender su salud</li> <li>- Falta de personal experto en nutrición</li> </ul>		
	Con Proyecto	Sin Proyecto	



## FORMATO PARA LA IDENTIFICACIÓN DE PROGRAMAS

<b>2.9. Situación General</b>	Se trabaja con las juventudes del municipio en su salud física a través de consultas nutricionales completas y gratuitas, teniendo como objetivo el que las y los jóvenes se preocupen en su salud, contribuyendo al combate de enfermedades ocasionadas por el sedentarismo.	Jóvenes con salud física inestable que no les permite un desarrollo adecuado, estando expuestos a enfermedades como obesidad y diabetes por no atender su salud en tiempo adecuado.
-------------------------------	---	---

Costo Estimado de Programa		
1. Atención Psicológica		
Cuenta	Concepto	Monto
Materiales y Suministros	Adquisición de baterías psicológicas	\$1,995
Materiales y Suministros	Material para acondicionamiento de espacios	\$4,230
<b>Sub Total</b>		<b>\$6,224.80</b>
2. Nutrición		
Cuenta	Concepto	Monto
Materiales y Suministros	Adquisición de material	\$10,000
Servicios Generales	Honorarios Nutriólogo	\$30,000
<b>Sub Total</b>		<b>\$40,000.00</b>
<b>TOTAL</b>		<b>\$46,224.80</b>

Calendario de Acciones		
1. Atención Psicológica	Fecha de Inicio	Fecha de Término
Convenios con Instituciones y Dependencias enfocados en temas de salud	enero 2021	diciembre 2021
Sesiones de atención psicológica	enero 2021	diciembre 2021



## FORMATO PARA LA IDENTIFICACIÓN DE PROGRAMAS

Seguimiento a beneficiarios	enero 2021	diciembre 2021
Canalización de jóvenes a instituciones especializadas	enero 2021	diciembre 2021
<b>2. Nutrición</b>	<b>Fecha de Inicio</b>	<b>Fecha de Término</b>
Convenios con Instituciones y Dependencias enfocados en temas de salud	enero 2021	diciembre 2021
Sesiones de nutrición	enero 2021	diciembre 2021
Seguimiento a beneficiarios	enero 2021	diciembre 2021
Canalización de jóvenes a instituciones especializadas	enero 2021	diciembre 2021