

FORMATO PARA LA IDENTIFICACIÓN DE PROGRAMAS

No. (No Llenar)	Fecha de recepción (No llenar)

DATOS GENERALES	
Nombre del Director(a):	Ing. Ana Sofía Zazueta Bustos
Nombre del Coordinador:	José Roberto Alejo Sifuentes
Nombre de la Dirección:	Instituto Municipal de la Juventud
Nombre de la Coordinación:	Salud, Cultura y Deporte
Nombre del Programa:	Acondicionamiento Físico
Nombre de Proyectos:	1. Ejercicio Físico
Eje ODS:	3. Salud y Bienestar
Eje PMD:	Ciudad para todos
Eje IMJUVE:	Deporte

Aspectos Cualitativos del Programa	
Datos Estadísticos	<p>En México menos de la mitad de la población de 18 y más años (41.7 por ciento) realiza deporte o ejercicio físico en su tiempo libre. Afectando de una manera considerable su estado de salud al combinarlo con una mala alimentación.</p> <p>De acuerdo con la encuesta representativa juvenil caminar e ir al gimnasio son los deportes que realizan 76% y 79.13% de las juventudes, respectivamente o bien, 11.11% declara no practicar ninguna actividad, siendo el grupo de edad de 25 a 29 años el mayor porcentaje de personas que nunca hacen ejercicio ni deporte (13.17%).</p>
Estado Actual	Las y los jóvenes de la zona poniente del municipio de San Pedro cuentan con el gimnasio del Centro San Pedro Jóven como un espacio grande, equipado y gratuito para ejercitarse y contribuir a un sano desarrollo personal.
Descripción del problema y sus causas (o de la oportunidad a aprovechar)	Los jóvenes dejan de realizar actividad física por falta de interés, falta de recursos económicos y mayor demanda de tiempo por obligaciones escolares y laborales, por espacios deficientes o precios en espacios privados sumamente elevados.
Objetivo del Programa	Fomentar la práctica deportiva y ejercicio físico en las instalaciones del Centro San Pedro Jóven con instalaciones equipadas y gratuitas.
Descripción del Programa	Acondicionamiento Físico es un programa del Instituto Municipal de la Juventud de San Pedro Garza García, el cual se desarrollan distintas actividades para las y los jóvenes de la zona poniente del municipio, contando con el apoyo de los materiales y/o recursos indispensables para la práctica del ejercicio físico.
Beneficio (s) social (es) identificado (s) (tangibles)	Apropiación de espacios públicos, fomentar la autoconfianza e integración de los jóvenes y adopción de comportamientos saludables, influyendo así en la disminución del consumo del alcohol y sustancias dañinas.

Nombre del Proyecto o Evento	
Ejercicio Físico	
Fecha de inicio del proyecto o evento	Fecha de terminación de proyecto o evento
enero 2020	diciembre 2020
Localización Geográfica del Proyecto o Evento	
Zona Poniente del Municipio de San Pedro Garza García y Centro San Pedro Joven	

Aspectos Cuantitativos del Proyecto			
1.1 Descripción del Proyecto	El proyecto de ejercicio físico consiste en brindar un espacio equipado, seguro y cómodo para que las y los jóvenes del sector poniente del municipio de San Pedro cuenten con la oportunidad y acceso gratuito a ejercitarse, así como con un instructor que los guíe en los ejercicios a realizar día a día, contribuyendo a que las juventudes de nuestro municipio se preocupen por su salud, alejándose de los malos hábitos y de los vicios.		
1.2. Indicadores que permitan verificar el cumplimiento de las metas (en términos de cantidad, calidad, y temporalidad)	Indicador	Meta	Fuente de Verificación
	Asistentes a las instalaciones de Centro San Pedro Joven	200	Lista de asistencia y fotos.
1.3. Principales Beneficiarios	Beneficiarios	Cantidad	Características Socioeconómicas
	Jóvenes asistentes al área de gimnasio y práctica de box y lucha grecorromana.	200	Nivel socioeconómico A/B (Clase Rica), C+ (Clase media alta), C (Clase media), D+ (Clase Media Baja) y D (Clase pobre).
1.4. Población Objetivo	Jóvenes habitantes del sector poniente.		
1.5. Relaciones Interinstitucionales	Institución	Objetivo y/o beneficio	
	Universidades con las que se tengan convenio	Alumnos que pueden realizar servicio social en la institución.	
1.6. Personalización del Equipo de trabajo	<ul style="list-style-type: none"> - Conocimiento de los deportes. - Conocimiento de gimnasio. - Experiencia y profesionalismo. 		
1.7. Factores críticos de éxito	<ul style="list-style-type: none"> - Contar con espacios y equipo adecuado. - Actividad de interés para el joven. 		
1.8. Restricciones del Proyecto	<ul style="list-style-type: none"> - No contar con personal de apoyo. - Inseguridad. - Horarios de actividades. 		
1.9. Situación General	Con Proyecto	Sin Proyecto	
	Mejorar el rendimiento físico, prevención de enfermedades como obesidad y contribución a la disciplina y constancia en el deporte.	Jóvenes en riesgo de contraer alguna enfermedad ocasionada por el sedentarismo al no contar con los recursos para la práctica del deporte, así como mayores índices de pandillerismo.	

Costo Estimado de Programa		
1. Ejercicio Físico		
No. de Cuenta	Concepto	Monto
Servicios Generales	Materiales de gimnasio	\$1,392.00
Bienes Muebles, Inmuebles e Intangibles	Caminadora	\$25,000.00
Sub Total		\$26,392.00
TOTAL		\$26,392.00

Calendario de Acciones		
1. Ejercicio Físico	Fecha de Inicio	Fecha de Término
Implementación de acondicionamiento físico	enero 2020	diciembre 2020