

FORMATO PARA LA IDENTIFICACIÓN DE PROGRAMAS

| No. (No Llenar) | Fecha de recepción (No llenar) |
|------------------|--------------------------------|
| | |

| DATOS GENERALES | |
|-----------------------------------|------------------------------------|
| Nombre del Director(a): | Ing. Ana Sofía Zazueta Bustos |
| Nombre del Coordinador: | José Roberto Alejo Sifuentes |
| Nombre de la Dirección: | Instituto Municipal de la Juventud |
| Nombre de la Coordinación: | Salud, Cultura y Deporte |
| Nombre del Programa: | Salud Mental |
| Nombre de Proyectos: | 1. Atención Psicológica |
| Eje ODS: | 3. Salud y Bienestar |
| Eje PMD: | Bienestar humano |
| Eje IMJUVE: | Salud |

| Aspectos Cualitativos del Programa | |
|---|--|
| Datos Estadísticos | <p>En todo el mundo, se estima que entre el 10% y el 20% de los adolescentes experimentan trastornos mentales, pero estos no se diagnostican ni se tratan adecuadamente.</p> <p>La violencia (en particular los malos tratos y la intimidación) y los problemas socioeconómicos constituyen riesgos reconocidos para la salud mental, donde los adolescentes corren mayor riesgo de padecer trastornos de salud mental a causa de sus condiciones de vida o de situaciones de estigmatización, discriminación, exclusión, o falta de acceso a servicios y apoyo de calidad.</p> <p>Con cálculos propios de la ECOPRED (2014) se estima que el 16.8% de las juventudes del estado de Nuevo León pierde el control fácilmente, en contraparte, la encuesta del municipio de San Pedro muestra que el 11.48% de las juventudes no se siente en control de sus emociones, donde dividiéndolo por segmentos, el 16.84% de las juventudes de 12 a 14 años no tiene control sobre sus emociones, 12.5% del grupo de 15 a 19 años, 9.17% del grupo de 20 a 24 años y 7.19% del grupo de 25 a 29 años.</p> <p>Las intervenciones de promoción de la salud mental de los adolescentes van orientadas a fortalecer su capacidad para regular sus emociones, potenciar las alternativas a los comportamientos de riesgo, desarrollar la resiliencia ante situaciones difíciles o adversidades, y promover entornos sociales y redes sociales favorables.</p> |
| Estado Actual | Se brinda atención psicológica y orientación vocacional en el Centro San Pedro Joven a las y los jóvenes del municipio de San Pedro que lo requieran. |
| Descripción del problema y sus causas (o de la oportunidad a aprovechar) | Los jóvenes no presentan interés en su salud mental provocando así comportamientos distantes e inestabilidad emocional además de una dificultad para relacionarse con sus semejantes. |
| Objetivo del Programa | Proporcionar atención psicológica oportuna a las y los jóvenes del municipio para alcanzar un bienestar emocional. |
| Descripción del Programa | El Instituto de la Juventud enfatiza su compromiso con los jóvenes del municipio a través de la implementación del programa Salud Mental Juvenil, el cual busca ayudar a las y los jóvenes a enfrentar circunstancias personales, familiares, sociales, escolares o laborales que les afecten en su estabilidad emocional, así como el apoyo de un crecimiento personal favorable en pro de la comunidad y de nuestro municipio. |
| Beneficio (s) social (es) identificado (s) (tangibles) | Promover el crecimiento personal de los jóvenes para lograr una mayor comprensión de sí mismos y del entorno en busca de cambios positivos tanto personales, familiares, sociales y laborales, buscando así el mejorar su autoestima. |

| Nombre del Proyecto o Evento | |
|---|---|
| Atención Psicológica | |
| Fecha de inicio del proyecto o evento | Fecha de terminación de proyecto o evento |
| 2020 | 2020 |
| Localización Geográfica del Proyecto o Evento | |
| Centro San Pedro Joven | |

| Aspectos Cuantitativos del Proyecto | | | |
|---|---|---|---|
| 1.1 Descripción del Proyecto | El proyecto de atención psicológica busca brindar atención oportuna y de calidad a las y los jóvenes del municipio de San Pedro que requieran de un apoyo y acompañamiento en beneficio de su salud mental, tratando trastornos y padecimientos que requieran de atención por parte de un profesional a tiempo y en las sesiones que se requieran para cada caso en específico. | | |
| | Este acompañamiento se realiza a través de consultas psicológicas en el Centro San Pedro Joven, en Instituciones educativas del municipio de San Pedro y por medio de plataformas digitales, además se busca canalizar a las y los jóvenes a instituciones especializadas en caso de ser necesario y de ser candidatos a recibir una atención más detallada. | | |
| | Mediante este proyecto se busca que las juventudes de nuestro municipio se preocupen y ocupen de su salud mental, tratando padecimientos, trastornos, miedos o cualquier otra situación que aqueje su vida y sentimientos. | | |
| 1.2. Indicadores que permitan verificar el cumplimiento de las metas (en términos de cantidad, calidad, y temporalidad) | Indicador | Meta | Fuente de Verificación |
| | Cantidad de consultas realizadas a jóvenes | 150 | Lista de asistencia y fotos. |
| 1.3. Principales Beneficiarios | Beneficiarios | Cantidad | Características Socioeconómicas |
| | Jóvenes beneficiarios del servicio de psicología. | 150 | Nivel socioeconómico A/B (Clase Rica), C+ (Clase media alta), C (Clase media), D+ (Clase Media Baja) y D (Clase pobre). |
| 1.4. Población Objetivo | Jóvenes habitantes del sector poinente. | | |
| 1.5. Relaciones Interinstitucionales | Institución | Objetivo y/o beneficio | |
| | - CAIPA - CAPA - Vicalli A.C - CESADE - CAP - VIFAC - Infamilia - CAFAM | Alianza por ambas partes para la canalización de jóvenes para una atención psicológica en base a sus problemáticas. | |
| 1.6. Personalización del Equipo de trabajo | Profesionales de área de salud mental. | | |
| 1.7. Factores críticos de éxito | Contar con el personal profesional. | | |
| 1.8. Restricciones del Proyecto | - Falta de interés. - No contar con personal profesional. | | |
| 1.9. Situación General | Con Proyecto | Sin Proyecto | |
| | Proporcionar a través de consultas psicológicas un bienestar emocional, personal y social a los jóvenes. | Jóvenes con salud mental inestable que no les permita un desarrollo adecuado. | |

| Costo Estimado de Programa | | |
|-----------------------------------|-----------------|---------------|
| 1. Atención Psicológica | | |
| No. de Cuenta | Concepto | Monto |
| N/A | N/A | \$0.00 |
| Sub Total | | \$0.00 |
| TOTAL | | \$0.00 |

| Calendario de Acciones | | |
|--|------------------------|-------------------------|
| 1. Atención Psicológica | Fecha de Inicio | Fecha de Término |
| Convenios con los centros establecidos | enero 2020 | diciembre 2020 |
| Agendar seguimiento a alumnos de secundaria y preparatoria | enero 2020 | diciembre 2020 |
| Canalizaciones (alumnos y beneficiarios directos) | enero 2020 | diciembre 2020 |
| Distribuir alumnos y beneficiarios directos a los diferentes centros | enero 2020 | diciembre 2020 |
| Programar citas de seguimiento | enero 2020 | diciembre 2020 |